

Presseinformation Nuhr Medical Center | Neueröffnung | 5. Oktober 2018

Spitzenmedizin bei der Sie im Mittelpunkt stehen
Das neue NUHR Medical Center

Am 5. Oktober wurde das neue NUHR Medical Center mit einer Gesamtnutzfläche von 6500 m² und einem Investitionsvolumen von 15 Millionen Euro im Beisein vieler prominenter Gäste im niederösterreichischen Senftenberg offiziell eröffnet. Das neue Center ist mehr als nur ein Rehabilitationszentrum in Niederösterreich. Denn hier trifft Spitzenmedizin auf familiäre Wohlfühlatmosphäre: Moderne Therapie- und Behandlungsräume, ein neuer Hotelbereich mit 30 anspruchsvoll eingerichteten Zimmern und Suiten und ein hochwertiges Restaurant machen das innovativen Ärzte- und Gesundheitszentrum zu einem der attraktivsten Österreichs.

Prof. Martin Nuhr ist stolz auf das neue Nuhr Medical Center: *„Es ist uns nicht nur gelungen, die Vision meiner Großeltern tagtäglich zu leben, sondern diese vielmehr weiter zu entwickeln. Die drei Säulen einer erfolgreichen Therapie – Regelmäßigkeit, Intensität und Individualität der Behandlungen – sind weiterhin im Fokus sowohl in der Reha als auch in der Prävention, eingebettet in ein modernes Wohlfühl-Ambiente.“*

In Senftenberg, unweit der Stadt Krems, werden seit mehr als 60 Jahren medizinische Erfolgsgeschichten geschrieben. Durch eine ganzheitliche Sicht auf die Gesundheit des Menschen und durch die laufende Weiterentwicklung des medizinischen Angebots ist man im Hause Nuhr – damals wie heute – seiner Zeit voraus. In den Bereichen Kur, Rehabilitation, Schmerztherapie und Life Modification wird den Gästen aus ganz Europa Spitzenmedizin auf höchstem Niveau geboten.

Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner: *„Das Nuhr Medical Center ist nicht nur ein wichtiger Partner in unserer Gesundheitspolitik, es ist zugleich auch der größte Arbeitgeber im Kremstal und damit Wirtschaftsmotor und Aushängeschild für diese Region. Darüber hinaus ist es einfach schön zu sehen, dass langjährige und erfolgreiche Familienbetriebe wie das Hause Nuhr immer wieder Mut und Pioniergeist beweisen und damit Vorbild für viele andere sind.“*

Medizinische Pionierleistungen

MR Dr. Otto Nuhr gilt als österreichischer Pionier im Bereich der Arsonvalisation. Das hochfrequente Elektrotherapieverfahren wird auch heute noch mit großem Erfolg im NUHR Medical Center kurmäßig angewendet. Im Karl Landsteiner Institut für Physikalisch Rehabilitative Medizin folgt Univ.-Doz. Dr. Martin Nuhr, MSc dem Pioniergeist seines Großvaters. Sein Forschungsschwerpunkt liegt auf der Weiterentwicklung von Methoden zur Verbesserung der Gesundheit des Patienten.

Das NUHR Med Concept

Individualität, Intensität und Regelmäßigkeit der Behandlungen sind die Säulen des NUHR Med Concepts. Aus einem umfassenden Therapie- und Behandlungsangebot wird für jeden Patienten ein individueller Therapieplan erstellt. Ein interdisziplinäres Ärzte- und Therapeutenteam, bestehend aus Fachärzten, Physiotherapeuten, Sportwissenschaftlern, Heilmasseuren, Psychologen und weiteren Experten begleitet den Therapieverlauf. Dieses Team bleibt während des gesamten Aufenthalts gleich. Es tauscht sich untereinander aus

und kann dadurch einen optimal auf den Patienten abgestimmten Therapieplan gestalten und diesen im Anlassfall jederzeit anpassen.

Die Ursache des Schmerzes erkennen und behandeln

Auf dem NUHR Med Concept basieren auch die NUHR Pain Relief Angebote, die sich an Personen mit chronischen Schmerzen wie zum Beispiel Kreuzschmerzen, Schmerzen aufgrund eines Bandscheibenvorfalles, rheumatischer Erkrankungen oder verschleißbedingter Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates richten. Während des 14-tägigen Pain Relief Stays wird dem Betroffenen eine umfassende, effiziente und multimodale Schmerztherapie geboten. Eine ausführliche, eingehende Untersuchung ist die Basis für den maßgeschneiderten Therapieplan, der von unterschiedlichen passiven Therapien bis hin zu aktiver Bewegungstherapie reicht. „Wir behandeln nicht nur Symptome, sondern versuchen die Ursachen der Schmerzen zu erkennen und diese gezielt und umfassend zu behandeln“, sagt der ärztliche Leiter Univ.-Doz. Dr. Nuhr, MSc. Das Ziel eines Aufenthalts im NUHR Medical Center ist eine wesentliche Schmerzlinderung und idealerweise Schmerzfreiheit. „Dieses Ziel erreichen wir durch eine individuell auf den Patienten abgestimmte Therapieauswahl“, so der Mediziner.

Auftakt für ein gesünderes Leben

Im schnelllebigen, durchgetakteten Alltag vieler Menschen werden die Gesundheit und das Wohlbefinden oft auf eine harte Probe gestellt. Dem etwas entgegengesetzt bevor Krankheiten entstehen – das ist das Leitbild nachdem bei der NUHR Life Modification gearbeitet wird. Am Beginn eines NUHR Life Modification Aufenthalts nimmt man sich Zeit um die aktuelle Situation zu betrachten, Risikofaktoren zu analysieren und Energieräuber ausfindig zu machen. Im Rahmen einer wohltuenden Auszeit wird nach einer ausführlichen und umfassenden Erstuntersuchung ein maßgeschneidertes Programm erstellt, das durch Individualität, Intensität und Regelmäßigkeit Erfolge erzielt. Der Stresspegel senkt sich und die Basis für eine nachhaltig gesündere Lebensführung wird gelegt. Ergänzend zu den Therapien gibt es hochwertige Kosmetikangebote, die die neugewonnene Vitalität und Energie zusätzlich hervorheben und nach außen tragen.

Außenanlage

In der Mitte des neuen Nuhr Medical Centers befindet sich die „grüne Lunge“ – ein innen liegender Patio, der für die natürliche Belichtung und Belüftung sorgt. Rund um das Nuhr Medical Center wird ein großzügiger Park mit einer Liegewiese, einem Kräuter- und Heilpflanzengarten, Aktivgarten mit Sinnespfad und Sensomotorikpark, Yoga- und Meditationswiese, Weingarten-Teich u.v.m. errichtet, der zum Ausruhen und Entspannen in der Natur einlädt. Der Bezug zur Natur soll bewusst gefördert werden, weshalb auch Teilbereiche der Therapien im Grünen stattfinden sollen.

Aktiv in Senftenberg und Umgebung

Das NUHR Medical Center verfügt über eigenen Aktiv- und Entspannungsbereich. Darüber hinaus gibt es zahlreiche Möglichkeiten etwas Neues auszuprobieren. Wie zum Beispiel beim Aerial Yoga, bei dem man die Seele im wahrsten Sinne baumeln lassen kann – während man von einem seidenen Tuch sanft gehalten wird. So erlebenswert wie das geschmackvoll eingerichtete Gesundheitszentrum ist auch seine Umgebung. Ohne Umwege findet man hier einen sanften und belebenden Weg zu innerer Balance und Zufriedenheit, zum Beispiel bei einer Radtour durch die

Weinberge der Wachau oder einer Weinverkostung bei einem der Spitzenwinzer in der Umgebung.

Kontakt für Rückfragen:

NUHR Medical Center

Sonja Steinbrecher

info@nuhr.at

Tel. +43 2719-2221-0